



※写真はイメージです

男性

MEN'S Cooking School 料理教室

家族のために、そして、自分のために料理をしてみませんか？
料理初心者でも大丈夫です。いつまでも元気に過ごすために、食事を通した健康づくりや食事の大切さ、作ることの楽しさを身につけましょう。
これから料理を始めたいという方もぜひお気軽にご参加ください。

日 12月13日(日)
時 10:00~13:00 (受付9:30~)

場 所 甲州市民文化会館
3階 料理実習室

参加費

無料

★お申し込み★

下のQRコードまたは、
電話でお申し込みください。

甲州市役所市民課 事務局
TEL 0553-32-5068



メニュー

『ライス・ハンバーグ・サラダ・スープ』

対 象 市内在住・在勤の男性(中学生以上)

定 員 15名(先着)

持 物 エプロン・三角巾・タオル

その他 健幸ポイント20P対象



主催：甲州市男女共同参画推進委員会

協力：甲州市食生活改善推進委員会

男性料理教室申込書

氏 名	
住 所	
電話番号	

氏 名	
住 所	
電話番号	

QRコード・電話以外にもFAXでお申込みいただけます。
FAXでお申し込みの場合は、上記申込書をご記入いただき、
下記までお送りください。

お申込み・問い合わせ

甲州市男女共同参画推進委員会事務局

(甲州市役所市民課)

TEL 0553-32-5068 (土日祝日を除く平日8:30~17:15)

FAX 0553-32-3072