甲州市スポーツ少年団・甲州市体育指導員会合同研修会





スポーツにおける動きの改善と基本的な食事の摂り方

講師　岸（きし）　邦彦（くにひこ）

・山梨学院大学スポーツ科学部
　スポーツ科学科　　准教授
・山梨学院アスレチック＆コンディショニング
　センター顧問
・JOC強化スタッフ（ SKIMO　山岳スキー）
・SKIMO　ナショナルチームヘッドトレーナー
・鈴木　聡美選手（競泳）などの
　トレーニング指導を歴任



日時

令和8年12月21日（月）

午後7時～9時

（受付開始　午後6時45～）

会場

塩山ふれあい館

（塩山小屋敷1810番地）

対象

・スポ少指導者・保護者・団員
・体育指導員
・その他関係者全般

参加費無料！

持ち物

・**タオルまたはバスタオル**、上履き、筆記用具

申込方法

・下記のQRコードまたは電話・メールにて
　12月10日（木）までに申込ください

問い合わせ

甲州市教育委員会　生涯学習課スポーツ振興担当

TEL　0553-32-5098

E-mail s-gakushu@city.koshu.lg.jp



QRコード