

多様な働き方が求められるコロナ禍で
一つの業種にこだわらない

『パラレルキャリア』を目指して、
自分の「働き方」を見つめよう！

甲州市 新しい働き方 創出講座

全回
ZOOM
オンライン
開催

【講座日程】

時間：10：00～12：00

- 第1回 2021年11月24日(水) やりたいことしよう！
自分軸探しとマイプラン作り
- 第2回 2021年12月 8日(水) 先輩に聞く！
やりたいことを形（仕事）にするには？
- 第3回 2021年12月22日(水) 自分から発信してみよう！SNS活用術
- 第4回 2022年 1月12日(水) イメージを形に！
HPと宣伝ポスターの作り方
- 第5回 2022年 1月26日(水) 超実践！会計管理と確定申告講座
- 第6回 2022年 2月 9日(水) これが私の新しい働き方！

※講座期間内に参加者交流会を1回開催予定（内容は調整中）

【お申込み・お問合せ先】

甲州市役所 政策秘書課 地域未来戦略室

電話：0553-32-5037

QRコードからもお申込みいただけます⇒



こんな方に受講を
おすすめします

- ・自分の働き方を
見直したい方
- ・やりたいことがあるけど
まだ一歩踏み出せない方
- ・自宅で仕事をしたい方
- ・パラレルキャリアを
実践してる人同士の
交流を求めている方
- ・農閑期の働き方を
考えている方

申込締切日：

11月16日(火)

定員：先着15名

参加費：無料

参加対象：甲州市民





甲州市 新しい働き方創出講座 講師紹介

第1回「マイプラン作り」、第4回「HPと宣伝ポスター作り」、
第6回「これが私の新しい働き方！」講師

【甲州KULAS】

平成29年度の甲州市主催の新しい働き講座の参加者で結成されたグループ。
メンバーは講座をきっかけにフリーランスやパラレルワークを実践。甲州市の移住促進サイト
「甲州らいふ」のWebコンテンツの制作協力や、フリーペーパー「甲州らいふ」の制作協力を
行う。



第2回「やりたいことしよう！自分軸探しとマイプラン作り」講師



【古家弥生】

パン教室 ころろ

2016年、結婚を機に埼玉から山梨へ。9年間ABCクッキングの講師を務めた経験を活かし、2018
年に国産小麦を使った手ごねパン教室「ころろ」を開校。2021年からは、夫がリノベーション
した甲州市塩山上萩原のゲストハウス「カンパニオ」にて、毎月6回程度、少人数レッスンでパ
ン作りの楽しさを伝えている。2019年、雑誌リンネルにて紹介。

【宮下久美子】

LINKwith & Co代表

長野県松本市出身。出産を機に社会と断絶されたような思いに苦しんだ経験から、子育てや家庭
を大切にしながら働くことを諦めない環境づくりとして、就労困難者への在宅就労支援団体
LINKwith & Coを設立。全国300名のワーカーに在宅でできる仕事を提供し、就労困難者の社会復
帰への第一歩をサポートしている。



第3回「自分から発信してみよう！SNS活用術」講師



【新海智子】

KURASHI FIT PROJECT 主宰 / 新海ファーム副代表

結婚を機に埼玉から長野に移住・就農。新しい土地で自分を見失った経験から「農業女子が自分
らしく生きるには？」が研究テーマに。農業の傍ら農業女子のオンラインサロン運営、コーチン
グ、全国での講師活動をする。SNSにも力を入れ、お客様と応援し合える対等な関係を構築。毎
回即完売「買えない野菜」と言われる。長野県在住二児の母。

【実家が山梨の人】

カメラマン

2020年1月にSNSにて山梨県内の写真の掲載を始める。TwitterやInstagramなどを通じた写真
撮影の依頼が増え、2021年に開業。家族写真や七五三、商品撮影やプロフィール写真などの
撮影を行っている。葦崎市市民記者として写真の提供、卒園卒業アルバム制作会社や出張撮影
会社からの業務委託も受けている。フォトコンテスト入賞歴8回。



第5回「超実践！会計管理と確定申告講座」講師

【加藤香】

NPO法人bondplace理事 / Public House モモ お世話係

商工会事務局を経て、若者や子育て中の母親を対象に「働き」や「くらし」に関する支援活動
を行うためにコワーキングスペースを開業。2015年 NPO 法人bond placeの理事となり、子どもの
貧困対策や女性起業家支援事業・社会起業家支援・様々な団体が協働するための「場づくり」を
行っている。

