

# 甲州市 自分らしい 働き方 創出講座

定員  
15名程度

心の中の小さな「夢」を実現させてみませんか？  
「自分らしい働き方」をカタチにしていくため、まず一步、仲間と共に踏み出してみましょう！

こんな方におすすめ！

- ▶ やりたいことがあるけど、まだ一步踏み出せない方
- ▶ パラレルキャリアを実践している人と交流したい方
- ▶ 農閑期の働き方について考えている方
- ▶ 地域とのつながりを作りたい方

## 第1回 自分らしい企画書 & 夢をかなえるノート術

簡単な企画書作成などのワークを通して、自身の「やりたいこと」を見つめます。

令和5年11月15日（水）  
10:00-12:00  
講師：甲州KULAS

## 第2回 宣伝&PRを極めよう！ インスタグラム活用術

インスタグラムの活用法を中心に、マーケティングのやり方について分かりやすく解説！

令和5年11月29日（水）  
10:00-12:00  
講師：山本りのさん

## 第3回 魅せる！ 写真の撮り方

カメラやスマホを使って魅力的な写真を撮る方法をプロのカメラマンが教えます。

令和5年12月13日（水）  
10:00-12:00  
講師：実家が山梨の人さん

## 第4回 始めてみよう 動画制作！

難しいと思われがちな動画作成を、プロの映像クリエイターが楽しくレクチャー！

令和6年1月10日（水）  
10:00-12:00  
講師：荒井さん

## 第5回 お金の疑問を解決！ 自分らしい経理の方法

やりたいことを実現するために必要な会計管理や値段のつけ方について徹底解説！

令和6年1月24日（水）  
10:00-12:00  
講師：加藤香さん

## 第6回 自分らしい働き方を カタチにするために

自分らしい働き方をカタチにするために、これまでの講座のおさらいと目標設定をします。

令和6年2月7日（水）  
10:00-12:00  
講師：甲州KULAS

最終回 大交流会  
詳細は追って参加者の皆様にお知らせいたします！

令和6年2月14日（水）  
10:00-12:00

## 会場

シェアオフィス甲州  
甲州市勝沼町勝沼756-13  
(ローソン2階)  
甲州市役所勝沼支所敷地内

申込締切▶令和5年11月9日（木）

対象▶甲州市民の方

※全7回中、4回以上参加出来る方。  
※市外の方はご相談ください。

お申込み  
お問い合わせ

甲州市役所 政策秘書課 地域未来戦略室  
TEL 0553-32-5037

QRコードからもお申込みいただけます！



# 講師紹介

- ▶ 第1回 自分らしい企画書&夢をかなえるノート術
- ▶ 第6回 自分らしい働き方をカタチにするために



## 甲州KULAS／講座企画・運営・メインファシリテーター

平成29年度の甲州市主催の「新しい働き講座」の参加者で結成されたお仕事チーム。甲州市を中心に多方面で活動を行う。メンバーはフリーランスやパラレルワークを実践。実績として、甲州市の移住促進サイト「甲州らいふ」のWebコンテンツの制作協力や、フリーペーパー「甲州らいふ」の制作協力を行う。

- ▶ 第2回 宣伝&PRを極めよう！Instagram活用術



## 山本りのさん／ヨガ講師

ヨガ講師の傍ら、フリーランス向けコミュニティの運営や、ソーシャルワーカーとしても活動している。Instagramを活用したマーケティングや、マーケティングについての情報も発信。甲府市の女性のための起業等支援セミナー「Can-pass」にてコミュニティマネージャーを務める。詳しくは、Instagram▶@rinoyoga.15

- ▶ 第3回 魅せる！写真の撮り方



## 実家が山梨の人さん／カメラマン

2020年1月にSNSにて山梨県内の写真の掲載を始める。TwitterやInstagramなどを通じた写真撮影の依頼が増え、2021年に開業。家族写真や七五三撮影、企業撮影や業務委託も受けている。令和3年より、韮崎市民記者として写真の提供も行っている。フォトコンテスト入賞歴10回。SNS総フォロワー5400人以上。

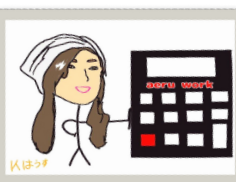
- ▶ 第4回 始めてみよう動画制作！



## 荒井さん／映像クリエイター

映像制作会社に勤め、自治体のプロモーション映像制作や企業CM等の制作に、映像撮影者、映像編集者として携わっている。映像制作未経験者でも気軽に楽しく始められるよう、今回は「日常をよりシネマティックに」をテーマに、撮影や映像編集のポイントまで幅広いノウハウをお伝えします。詳しくは、Instagram▶@arogi.movie

- ▶ 第5回 お金の疑問を解決！自分らしい経理の方法



## 加藤香さん／NPO法人bondplace理事

若者や子育て中の母親を対象に「働き」や「暮らし」に関する支援活動をするにNPO法人bond placeの理事となり、子どもの貧困対策や女性起業家支援事業・社会起業家支援・さまざまな団体が協働するための「場づくり」を行っている。2013年山梨県青少年問題協議委員 2015年山梨県社会教育委員 山梨県総合計画審議会 第6期委員。