



大和中たより

甲州市立大和中学校
2021年7月12日発行
第5号
文責 校長 三枝敏明

校訓「友愛・協力」

全校生徒数:17人 (1年:4人 2年:4人 3年:9人)

学校教育目標 「確かな学力を身につけ、心豊かで、心身ともにたくましい生徒の育成」

甲州市学校教育 基本理念 「人・自然・ふるさとを愛する甲州教育」

授業参観・PTA学年委員会

6月18日(金)授業参観・PTA学年委員会を開催しました。保護者の皆様にはお忙しい中ご参加くださりありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症防止対策の臨時特別協力要請期間中のため、お手数をおかけしましたが「健康チェックカード」の提出へのご協力ありがとうございました。尚、当日予定されていた「学校保健委員会」は感染症対策のため中止とさせていただきます。各クラスの授業風景写真を掲載致します。

【1年:社会】



【2年:家庭】



【3年:数学】



勝沼中との交流

勝沼中学校との統合へ向けての交流活動を5～6月にかけて部活動及び陸上競技合同練習を通して行ってきました。7月7日(水)には全校生徒が終日、勝沼中学校で過ごす「勝沼中訪問交流」を実施しました。朝の会では緊張した面持ちでしたが、帰りの会や部活動時には会話も見られるなど親交が深まった様子が垣間見られました。

【6月11日：陸上合同練習】



【7月7日：1年生交流風景】



【7月7日：2年生交流風景】



【7月7日：3年生交流風景】



【7月7日：ソフトテニス部】



【7月7日：バドミントン部】



6月は「食育月間」

6月25日(金)に栄養職員の市川直美さんから「夏バテ防止の水分補給」についてお話をいただきました。「運動前の20分前補給」「糖分過剰摂取への注意」「夏野菜の効果」等の説明をいただきました。



「アウトメディア」と「起床時刻の習慣化」

6月18日開催予定(中止)であった「学校保健委員会」での講話が「今こそ考えよう!スマホやゲームの使い方」でした。スマホ・インターネット・ゲームの使用による「ゲーム・スマホ依存症」が全国的に話題となっています。

令和2年度の「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査(甲州市)」から

- 「ゲームやネットをする時間は、一日のうちどのくらいか。」
3時間以上使用していると回答した中学生は21.9%。5人に1人の割合。
- 「インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとするとき落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じるか。」
児童生徒の、11.5%がイライラなどを感じていると回答。10人に1人の割合。
- 休日の就寝時刻が非常に遅い。 23時以降41% 24時以降32%



睡眠時間を確保するためのポイントは「起床時刻を変えない」ことだそうです。就寝時刻が遅くなってしまう日もあると思いますが起床時刻を守ることで、自然に眠くなり「体内時計」を狂わすことなく過ごせるのだそうです。

規則正しい夏休みの生活となるよう、ご家族で「アウトメディア」(自分をコントロールすること)と「起床時刻の習慣化」について話しあってください。

有意義な夏休みを

7月20日(火)より8月24日(火)まで36日間夏季休業となります。東京オリンピック開会式は23日(金)に行われます。世界を代表する一流のスポーツ選手から多くのことを学び吸収してください。県総体が7月下旬に行われ本校生徒も出場権を得ています。関東大会・自己ベストを目指し頑張ることを期待しています。また、2年生には「職場体験」が予定されています。働くことの喜びを肌で感じ取ってください。3年生にとっては「受験の夏」であり「計画的で充実した学習」が重要になります。多くの高校の説明会も予定されています。「感染症対策」「規則正しい生活」に心がけ有意義な夏休みにしてください。一回りも二回りも成長した生徒に始業式で会うのが楽しみです。

夏休みの友表紙：第69回教育祭図工・美術作品展県特選「楽しい実験」大和中 荻原凜花さん 作品



県総体 バドミントン・水泳：7月25日(日)～26日(月)、陸上：7月28日(水)～29日(木)

職場体験 大和保育所、峡東ケーブルネットワーク株式会社、三省堂

メシが食える大人になるよのなかルールブック「高濱正伸」監修より

「大人になる前に知っておいてほしい50の大切なルール」

ルール21 いいものにたくさんふれて「感じる心」をみがく。

音楽、絵画、映画、小説・・・よのなかは一流のものであふれている。「これが好き!」というものを見つけたらたくさんふれて、どんどん吸収する。そして、いろいろなことを感じとれる一流の感性をもった大人をめざそう!

PTAボランティア作業のお願い

夏休み明けの8月28日(土)にPTA学校ボランティア作業が予定されています(詳細は6月末配布済)。お忙しい中ではありますが、ご協力をよろしくお願い致します。