

# 大和公民館だより

発行者 大和公民館  
〒409-1203 甲州市大和町初鹿野 1693-1  
館長(有賀) ■■■■ 主事(三枝) ■■■■

## 公民館からのお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、教室・イベント等に参加する場合はマスクの着用をお願いします。また、会場では手指の消毒及び検温にご協力ください。

発熱(37.5° C以上)など体調不良の場合は、参加を控えてください

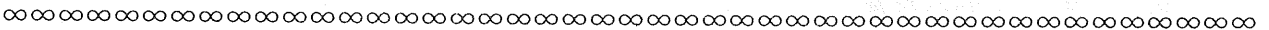


## ◇ 「ヨガ体験教室」開催のお知らせ

健康法やダイエットを目的として、世界中で多くの方が取り組んでいる「ヨガ」は、体のゆがみを解消し、美しいプロポーションと前向きでおだやかな気持ちを得られます。

公民館では、次の日程で「ヨガ体験教室」を開催します。誰でも参加できます。コロナ禍で運動不足になりがちな昨今、動きやすい服装で気軽にお越しください。

- ◇ 日時 3月5日(金)及び19日(金) 午前10時から
- ◇ 場所 大和公民館
- ◇ 持ち物 ヨガマット又は大判のバスタオル・飲み物
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 講師 望月 みちほ先生



## 《春のおはなし会のお知らせ》

公民館協力事業

図書ボランティア「マジックポケット」の皆さんによる春のおはなし会が、開催されます。幼児から小学生を対象に、大型絵本や紙芝居・エプロンシアターなど盛り沢山です。

ご参加お待ちしております。

- ◇日時 3月7日(日) 午前10時30分～
- ◇場所 大和ふるさと会館
- ◇問合せ先 大和図書館(☎48-2921)

## ◎ 「和太鼓教室」のお知らせ

次の日程で「和太鼓教室」を開催します。誰でも参加できます。

- ◇日時 3月4日(木)・18日(木)  
午後8時～1時間
- ◇場所 大和小学校体育館
- ◇問合せ先 野澤明雄さん(☎■■■■)

### 3月・地域の行事案内

3/4(木)・3/18(木) 20:00  
和太鼓教室(大和小学校体育館)

3/5(金)・3/19(金) 10:00  
ヨガ体験教室(大和公民館)

3/7(日) 10:30 春のお話し会(大和ふるさと会館)

3/13(土) 9:00 グラウンドゴルフ

3/18(木)・3/25(木) 陶芸教室

3/25(木) 10:00 大和子育てサロン(大和公民館)

