



北公民館だより



発行責任者 塩山北公民館
館長 樋川重幸
主事 吉田富士子

寒中お見舞い申し上げます。寒いお正月でしたが、幸い北公民館地区では大きな自然災害も無く、コロナの感染者も無く穏やかに正月を過ごす事ができました。まもなく立春を迎えることとなりますが寒暖の差が激しくなる時期でもあります。日本中がコロナに覆われているこの時期、感染に気をつけ健康にご留意ください。さて、1月も皆様に塩山北公民館の主催行事に参加していただきました。活動の様子を紙面に報告させていただきます。あわせて年度末に向けての計画についてもご案内させていただきます。大勢の皆様のご参加お待ちしております。(塩山北地区にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。)

童謡教室 (成人学級) (12月24日実施, 10名参加)

童謡教室の第5回目が12月24日男性3名、女性7名で開かれました。寒さやオミクロン株の為に参加人数が少なくなって来ています。教室はマスク、手洗い、換気、消毒など、コロナ感染に注意して開いています。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

教室は何時ものように上半身の運動から始まりました。

- ・肩の上下運動、肩と手を回す運動、肩の前後運動
- ・息を吸って、息を落としたり息を吸ってそのまま流す。
- ・鼻、口、喉は乾燥させないようにする。

次にリクエスト曲の合唱に入りました。

- (1) きよしこの夜 (2) 山小屋の灯 (3) ものけ姫
(4) ないしょ話 (5) 星の界

次回のリクエスト曲は次のように決まりました。

- (1) 早春賦 (2) 旅愁 (3) 牧場の朝
(4) 知床旅情 (5) 手の平を太陽に



内田先生

童謡教室 (成人学級) 令和4年1月12日実施, 6名参加

童謡教室の第6回目が1月12日、男性3名、女性3名で開かれました。

寒さやコロナのためか少ない参加者でした。

準備運動

- ・上半身の運動、肋骨の運動 (肋骨を広げるため息を吸う、吐いて元に戻す。)
- ・腹筋を使って呼吸する。
- ・音程を上げつつ” ああああ” の発声。

以上の準備運動のあと次のリクエスト曲の歌唱に入りました。

- (1) 早春賦 (2) 旅愁 (3) 牧場の朝
(4) 知床旅情 (5) 手の平を太陽に

次回のリクエスト曲は

「仰げば尊し」、「四季の歌」など。



オミクロン株や寒さのためか童謡教室の参加者が少なくなっています。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

七宝焼き教室（女性学級）

令和4年1月15日実施， 20名参加）

好評の七宝焼き教室が1月15日、女性18名、男性1名で開かれました。講師の堀内先生と咲子さんのご指導の下、壁掛けや、の小物アクセサリーやはがき大の作品に皆さん熱心に取り組み、彩色を創意工夫した素晴らしい作品が、次々に仕上がっていきました。きめ細かくホウロウを塗っては焼き塗っては焼きを根気よく繰り返していましたね、公民館に来るときは自作アクセサリーを是非付けてきて下さい。



作成中の皆さん



堀内咲子さん, 堀内先生, 田口さん



参加者の皆さんと作品



トラの七宝焼き

公民館清掃活動

ありがとうございました。

令和4年1月16日あすなる会及び千野食生活改善推進委員による清掃作業が行われました。



あすなる会の皆さん



千野食改の皆さん

剪定作業

ありがとうございました。



庭園灯の光を遮る植木を剪定していただき、夜の公民館が明るくなりました。

この植木の名前をご存知の方いましたら、お手数ですが、北公民館まで連絡下さい。

今後の予定

(1) 童謡教室

コロナや寒さのためか童謡教室の参加者が少なくなっています。
今回も甲州市の童謡フェスティバルは中止なので残りの童謡教室は中止としました。

・日時 2月18日(金) 19:30 を第7回として最終回にします。

(2) 押し花教室

講師の先生が用意して下さったいろいろな押し花を使ってオリジナルの絵はがきや
卓上飾りなどを作ってみましょう。

- ・日時 2月19日(土) 13:30
- ・申込先 女性学級役員、主事 ・締切 2月7日(月) ・定員 20名程度
- ・材料費 400円/人
- ・持ち物 ペンセット、はさみ

(3) 甲斐の民話と民謡

実施時期は3月中としオミクロン株など新型コロナの様子を見ながら決定する予定です。
実施のさいは民謡クラブの歌唱や甲斐の昔話の朗読なども行います。

令和3年度 北公民館学級役員 (敬称略)

女	学級長	古屋一女		千野下	武川昌子		
	副学級長	鶴田成子			雨宮喜久江		
	地区委員	千野上	吉田てる美		上東	矢崎由美子	
			室本和美			鶴田成子	
		町屋	雨宮佳子		丹澤美知恵		
		堀内陽子		上西	深澤和美		
		山本りえ			内田広美		
成人学級	学級長	大森則夫		町屋	山寺 正		
	副学級長	古屋哲彦		上東	広瀬長人		
	地区委員	千野上	吉岡 清		上西	内田智之	
		千野下	益田保彦				
親子学級	学級長	岡村由紀		館長	樋川重幸		
	副学級長	古屋雅代		主事	吉田富士子		