

大和公民館だより

発行者 大和公民館

〒409-1203 甲州市大和町初鹿野 1693-1

館長(石田) ■■■■■ 主事(三枝) ■■■■■

大和の夏の風物詩4年ぶり開催！！

第30回 “ふるさと大和夏まつり”

〈主催：ふるさと大和夏祭り実行委員会〉

◇日時 8月12日(土)午後6時30分～

◇場所 大和支所前駐車場

盆踊り・和太鼓演奏・夜店屋台・ふれあい
花火・バンド演奏・お楽しみ抽選会など。
新型コロナウイルスの関係で4年ぶりの開催となる
「ふるさと大和夏まつり」は大和地区各団体が一体
となって協力し実行委員会をつくり、世代を超えた
住民の交流と地域の活性化、子どもたちの思い出づ
くりを目指しています。

ご近所お誘い合わせて、夏の夜のひと時をお楽しみください。



熱中症に気を付けよう！！

熱中症について

◎周囲の気温の上昇や運動により、体温が上昇して発生する健康障害の事。

：脱水症状が起こったり電解質（ナトリウム、カリウムなど）バランスが崩れたりすると発症する。

◎症状は、その重さに生じて3種類に分けられる。

☆軽度 　　：めまい、筋肉痛、筋肉の硬直

☆中等度 　：頭痛、気分の不快、全身のだるさ

☆重症 　　：意識障害、全身のけいれん、活動性低下、高体温

◎救急車は呼んだ方がいいのか？

：軽度の症状であれば「冷水」、「水分補給」で回復することがあるが、回復しない、又は中等度、重症の症状がある場合。