



令和6年 1月 1日発行

塩山東公民館だより

館長 岩下 洋 TEL [REDACTED]
主事 桜井恵子 TEL [REDACTED]

新年にあたり

昨年
は新型コロナウイルスの感染レベルが5類になり東公民館活動は落ち着いてきました。

この冬はインフルエンザが早い時期からはやり、新型コロナは感染力が弱まったとはいえ型をかえて浸透しつつあり、世界中では人類の争いや事故が絶えません。

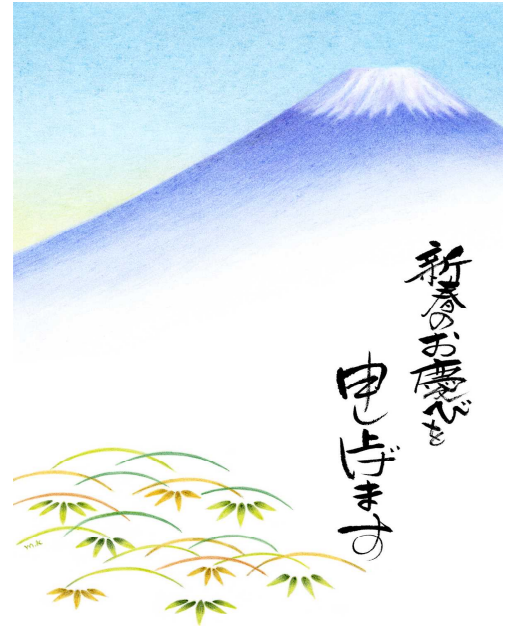
しかし、昨年は日本人のスポーツ界での活躍があり、日本の文化においては人気が高まっていて、日本人の良さが見える化しています。

当公民館利用者は徐々に高齢化が進み刻々と変化しています。少子高齢化の中で日本人の平均寿命は延びてきています。

高齢者は心と体の健康を維持し、自分の趣味を生かし、楽しみながら仲間や地域の皆様と交流を深めることが求められています。

高齢者はできるだけ自分のことは自分でできるよう努力すように、また、熟年者は少しでも社会に貢献することが大切な時代が到来しています。

高齢者こそ心を豊かにし、健康で、生活することが理想です。それらを育む場のひとつとして、公民館活動を利用し、健全な生活を保っていただきたい。



スマホ教室を開催しました。

～ 東公民館スマホ教室 ～

第一回目のスマホ教室が東公民館ホールで行われました。

この事業は総務省のデジタル活用支援推進事業として、高齢者等のデジタル活用の不安解消に向けて、スマートフォンを利用したオンライン行政手続きなどの助言や相談を行う講習会として全国で開催されています。

この事業は令和3年度から実施され、目的は国民によるデジタル活用を支援し、誰もがデジタル化の恩恵を受けられる社会を実現することです。

今年度は自治体と連携して行われるということで、甲州市も公民館等を講習の会場として開催されました。

スマホの初心者にも中級者にも説明がわかりやすく、プリントが一人一人に渡され、スライド(オーバーヘッドプロジェクター)を見ながら、その都度、質問に答えて頂きながらわかりやすく、講義を受けることができました。



第2回目のスマホ教室

1月22日（月）9時30分～11時30分に実施します。

第1回目は電話のかけ方、アプリのインストール方法を勉強しました。
第2回目はラインの利用方法と地図の利用方法です。

東公民館一年間の活動

～皆さまもご利用を！～

日本舞踊（木曜日午後）、フラサークル（金曜午後）、
童謡の会（水曜日午前）、しおのやまハーモニカ（木曜日午後）
太極拳（月曜日の午後）、押し花サークル（第1火曜日午前）
大菩薩山の会（第2日曜日夜）、俳句の会（第1月曜日午前）
囲碁の会（火曜日午後）、太極拳研修（火曜日の夜）、
いきいき健幸教室（第2火曜日午後）、食育改善教室、各種会議
寄せ植え教室（6月）、茶道教室（7月）、クラフト教室（10月）
正月飾り（12月）、グラウンドゴルフ大会（11月）、その他
大正琴は休部



俳句教室（塩寿会）の皆様の作品



静かさや木の実打らたるトタン屋根	文化祭晴れの舞台に菊花展	年の暮れ街は競り市欲しいとき	院の庭キンモクセイ香マスク取る	木の實爆ぜ星型吊るす庭木かな	飛び去りし木の実ついでみ鳥の群	椿散る花びら集め遊ぶ子等	人の世の人生裁く暮れの風	落ち椿紅と尽くして地に咲けり
常泉 仁志	内田 朗子	小池 幸子	小沢 一恵	河村ひさ子	吉田 功子	中村 操	沢登 昌弘	三枝 茂男

