



西公民館だより

ここ数年、花粉症らしき症状に市販の薬で対応していましたが、今年
は耐えきれず病院のお世話になりました。どうやらブタクサなど秋の草
花の影響らしく、目のかゆみ、鼻水鼻ツマリ、最悪なのは喉の痛み。
診断結果は「気管支喘息」とのこと、夜間に呼吸困難に陥ることもあ
るので、気を付けましょう。しかし、畑の草刈作業が残っています。マスク
にメガネと完全防備で挑むしかなさそうです。



館長 中村 正彦

主事 津田 はるみ



塩山西公民館ホームページ

<https://sites.google.com/view/nisikouminkan2525/>

公民館の大掃除をお願いします

西公民館を利用する皆様が、気持ち良く使用できるように大
掃除を行いますので、利用者の皆様には作業への参加をお願い
します。

記

作業日時 令和7年11月22日(土)(雨天実施)

午後1時から2時30分頃まで

作業内容 館内の清掃及び建物周辺の環境整備です

(各団体からの参加をお願いします)

服装等 作業の出来る服装でお願いします

ガールスカウト 清掃活動

9月7日(日) ガールスカウトの皆さんが、西公民館周辺の清掃活動を行いました。早朝より落ち葉やゴミを拾い集めていただき、大変綺麗になりました。ありがとうございました。



子育てサロンの様子

「西公民館子育てサロン」は、月に一度(不定期)開催しています。子育て中のお母さんは、大変なご苦労やコロナの心配もされていると思います。一人で悩まないで「子育てサロン」に参加して下さい。同じ悩みを持つお母さんや、親身に話に乗ってくれる相談員の方々がいます。ぜひご参加下さい。



子育てサロンの様子



ふれあい文芸

※「川柳」は、お休みします。

富士百景



恵林寺 四脚門(赤門)



甲州市民文化会館



小桜韋威鎧(楯無鎧)



大菩薩