

西公民館だより

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内でも何もししていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。「暑気中り(あたり)」や「暑気を受ける」などとも呼ばれています。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



館長 中村 正彦

主事 津田 はるみ



塩山西公民館ホームページ

<https://sites.google.com/view/nisikouminkan2525/>

クラフトバンド教室のご案内

今年はクラフトバンドでかごを作ります。

開催日時 10月7日(火)、14日(火)、21日(火)

午後 1時から 1階 多目的ホール

詳しいご案内は、9月号の西公民館だよりでお知らせします。



作品例



教室の様子

七夕飾り

今年も「たんぽぽこども園」の皆さんに、七夕飾りをさせていただきました。

願い事を書いた短冊や、色とりどりの飾りを、みなさんの願い事を込めて飾り付けました。

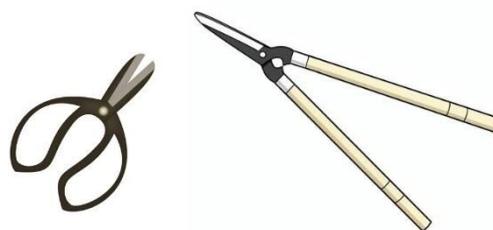
西公民館の玄関に飾られています、ご来館の際は皆様も短冊に願い事を書いてみてはいかがでしょうか。



公民館の大掃除

5月24日(土)に運営委員と公民館利用者の皆さんにより、大掃除をしていただきました。

館内の清掃作業や、建物周辺の植木の選定作業を行っていただき、大変綺麗になりました。大勢の皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。





ふれあい文芸

下西区「いきいきサロン」川柳部

ポジティブ今日キラキラサロンの日

根岸 詩子

新緑に山々みごと生きかえる

望月八重子

広告で便利な世の中どこまでも

古屋 孝子

庭の花色とりどりに咲き盛る

三森 郁子

何ゆえに瑞穂の国に米が無い

山田 環

米足らずパックご飯は山積み

吉川 燐子

まっいいかそれもわたしの処生術

萩原 栄子

物価高米騒動に悲鳴上げ

鈴木 節子

万博の大屋根リンクでウォーキング

山下 久子

「長嶋」を語る男の目に涙

石原 幸子

何もかもインターネットでついでに行けぬ

吉野富士子

