

井尻公民館だより

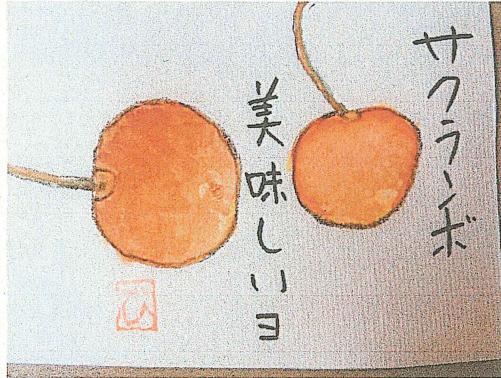
(令和2年8月1日発行)

<令和2年8月号> (第197号)

<連絡・問い合わせ先> 館長 窪田 道忠 ***
主事 相澤陸奥実 ***

髪洗ふ乾く間のメールかな

小笠原一子



絵手紙愛好会 中村廣一

7月のはじめは九州地方に「線状降水帯」が架かり大豪雨となり熊本を流れる日本三大急流で有る球磨川が氾濫し大被害が起きてしまい、多くの犠牲の方々もでてしまいました。心よりご冥福をお祈り申し上げ、お見舞い申し上げます。

当地域も日照不足と雨による基幹産業の もも、ぶどうに生産被害が発生し大変でした。

今月に入って本格的な暑さを迎来了、今年はコロナウイルスも伴い健康管理もより一層の留意が必要です、マスクも使用している関係では熱中症には特に注意しましょう。

公民館利用に於いては、各愛好会も感染対策、(3密を避け、アルコール消毒、各自の体温チェック及び記録) し活動を再開したグループもあります。公民館の事業活動に於いては先々不透明のため留保しておりますのでご理解を願います。

ここに来てコロナウイルス感染者が首都圏を中心になります拡大してきており隣接する当県も対岸の火事ではありません、酷暑の夏で緩む気持ちも多々起きてくると思います、しっかり自守の管理に留意しましょう。

公民館運営委員会の開催

コロナウイルスの関係で開催が延期になっていた運営委員会の会議が感染防止対策を施して6月18日（木）に開催しました。教育委員会から15人各委員に委嘱状もつてお願い致しました。

運営委員長に 村松誠一さん（利用者団体代表）

副委員長に 小嶋正美さん（上井尻区長）

副委員長に 石井雅子さん（三日市場下区女性代表）

以上の方を選出し議事内容を行ないました。

*コロナウイルス感染対策に基づく利用について。

*公民館の現状と今後の活動について。

*公民館活動費について

公民館に於ける活動は利用団体の高齢化に伴い利用者が減少しております、他の地域公民館も同様ですが、今後の活動では核である中央公民館と他公民館間の情報交流など密にし、新たな生活様式に伴い活動を増やしていくので宜しくご協力もお願い致します。



井尻地区食生活改善推進員だより

令和2年7月
井尻地区食生活改善推進員会

みなさん、こんにちは。夏休みに毎年開催していたこども料理教室ですが、
今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止とさせてい
ただきます。

そこで
今年は過去の料理教室で人気だったレシピを紹介します♪

てづくりワインナー



(4人分)
・とりひきにく 200g
・ミックスベジタブル 100g
・パンこ 10g
・たまご 大さじ2はい
・しお 小さじ1はい
・こしょう 3ふりぐらい
・水 1/2カップ(100cc)

おうちで
料理に
チャレンジ★



1 ボールにひきにくとミックスベジタブル、パンこ、ときたまご、しお、こしょうを入れて、ねばりが出るまでよくまぜます。



2 ①をだいたい8こになるように分け、ソーセージのかたちになるようにアルミホイルにのせ、くるくるしっかりとまきます。

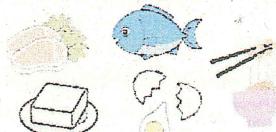


3 フライパンにソーセージを入れ、1/2カップの水を入れます。
ふたをして10分くらい中火でむしやきにしたらできあがりです。

1日3回、あさごはん、ひるごはん、よるごはんの時は…

あかちゃん・きいちゃん・みどりちゃんがそろっているか確認して食べよう！

あかちゃんのなかま



ぐんぐん大きくなるよ

きいちゃんのなかま



もりもりパワーに
なるよ

みどりちゃんのなかま



げんきなからだを
つくるよ

1日3食あか・きいろ・
みどりをそろえて食べて
きみもぱきぱきマンに
なろう★



豆知識

近年はワインブームでありワイナリーの努力も伴い素晴らしいワインを日々楽しめていただけています。幾つかのワイナリーを回り試飲を楽しめるワインタクシーが若い女性グループに人気が有るようです。

このワインブームも有り全国には300箇所を越えるワイナリーが誕生して来ている様です、その中で山梨県が断然トップの81箇所、次は長野県、北海道の35箇所、山形県の14とつづいております、そして、我甲州市はなんと県の半分にあたる39箇所のワイナリーが勝沼を中心稼働しています。

ここで、ぶどう、について少し話していきたいと思います、日本でのぶどう歴史は、勝沼の大善寺の寺伝では養老2年（718）行基が日川渓谷で修行した時、夢の中ぶどう（甲州ぶどう）を持った薬師如来が現れた、満願を果たし、ぶどうを持った薬師如来を建立したことが寺の起源であるとのされている、行基がブドウの栽培を村人に教えたことであろうと言われている、これから考えると1300年の歴史を有している。

この甲州ぶどうのルーツは最近の遺伝子研究での解析したところ、欧洲のコーカサス地方の種に中国の野生ぶどう種の遺伝子が含まれているハイブリッドの品種と判明した、欧洲からシルクロードを通り中国で野生種と交雑し歳月をかけ日本にもたらされたとのことです。

そう思うとこの甲州ぶどうのワインを飲むとき遙かに欧洲の地から時を経て日本にやってきたぶどうの素晴らしいロマンを感じますね。

ぶどうの栽培が適している地域は盆地、谷、扇状地で陽射しが多い昼と夜の気温差が大きいことと比較的水捌けが良いことなど、甲府盆地はまさに適地であり、我県のぶどうの生産出荷は先人たちの努力により全国の35%位のシェアを維持しております。

ワインには赤ワインと白ワインがあること、ご存知でしょうが、どう違うか、1つは、ぶどうの色（皮の色）が違うこと赤用は赤黒色ないし赤色、白用は緑色または褐色のものが多く占められている、2つ目は、白ワインでは、ぶどう破碎後、果皮と種子を除き、果汁のみを発酵させる、これに対して、赤ワインは、果汁に果皮と種子と共に発酵させる（一定期間発酵させた後、果皮、種子は除去）この様にぶどうの種類と製造工程の違いとなっています。

赤ワインは赤く、白ワインは白く、赤は渋味、白は渋味なく甲州市はワインで乾杯、山梨県はワイン県を宣言しています、皆さんワインを楽しむ素敵なお時を演出しませんか。



お知らせ

公民館に入館時あたりアルコール消毒は既にしっかりと行われて来ておりますが、利用後のテーブル、椅子、電気関係のスイッチ等他の施設のクリーニングの為の一式（右写真）を充実しましたのでご利用ください。
一式内容は

（アルコール、ビニール製手袋、厚手のキッチンペーパー）
クリーニング時、生じたゴミ類は全てお持ち帰り願います。



文化コーナー

児童クラブの 子達の 七夕飾り付け 上手に出来ました

(俳句)

(井尻公民館俳句愛好会)

2020/7/4

さくらんぼ口に含めば夜は甘く

(三柵 淳)

洗い髪整へ夫の星仰ぐ

(野村可ね子)

黄桃の種を吹く子に討たれる子

(増田英仁)

洗い髪草の匂ひの風仰ぐ

(飯島和子)

カクテルの色際立たせさくらんぼ

(小笠原一子)

さくらんぼ笑ふ五歳のほっぺかな

(三森美恵子)

桐下駄に父の素足の指の跡

(小林昂平)

追憶の雨音しきり髪洗ふ

(鶴田光子)

さくらんぼはしやいで子らの登下校

(飯島武志)

(川柳)

(井尻公民館川柳愛好会)

2020/7/4

貰つても借金みたいな給付金

(久保 晃)

愛あれば夫婦喧嘩も芸のうち

(広瀬 勝)

給付金孫におもちゃで笑顔買う

(三井厚子)

三密がストレスになる話しこき

(田辺たみ子)

誰かしらマスク姿ですれ違う

(古屋典子)

笑顔こそ今一番の薬です

(雨宮江身子)

農作業雨が降つても畑に立ち

(中村廣一)

慰靈の日忘れてならぬ沖縄を

(関口正次)

テレワーカベルトの穴をまたずらし

(飯島武志)

(短歌)

(古屋和子)

梅雨どきに桃の出荷が続きおり

雨降りの中桃取りきつし

ぼつぼつと身辺整理思いたつ

衣類写真は思い切れずに

