



# 塩山東公民館 だより

令和3年12月1日発行

館長 岩下 洋

TEL

主事 桜井 恵子

TEL

## 正月飾り教室開催します

### 下記の要領で募集しています

- 実施日時 令和3年12月26日（日）  
午後7時30分～約1時間
- 場 所 塩山東公民館ホール
- 持 ち 物 花切り用剪定ばさみ お手ふき  
(はさみが無い方は事前にお知らせ下さい、お貸します)
- 費 用 材料費として2,500円
- 申込期限 12月20日（月）
- 申 込 先 主事 桜井恵子まで  
TEL
- 講 師 午前9時～午後5時にお願いします  
岡部 信弥 先生

お正月にふさわしい「お花飾り」の用意です。  
材料は全て先生に準備して頂き、先生の指導の下で飾り付けをして仕上げます。  
一時間程度ででき上がる予定です。  
完成品は諸条件によりませんが、約1ヵ月は持つ予定です。  
お持ち帰り頂き、お正月の準備をしましょう。

昨年制作の正月飾り



制作風景



## 大掃除のお知らせ

### ～ 東公民館特別清掃活動 ～

- ・日 時 12月17日（金曜日）  
午前9時30分～約1時間
- ・内 容 館内隅々までの清掃、館外廻りの清掃
- ・持ち物 マスク、手袋、雑巾又は手かん
- ・体調不良の方はご遠慮下さい。

12月17日（金）東公民館において、今年最後の大掃除（第3回目の特別清掃活動）を実施します。  
今回は巡回当番として童謡の会（夜の部）、大正琴、水曜会の皆様になっていますが、そのほかの方で参加可能な方は、参加して頂ければ幸いです。

## ・ 運営委員会の実施・利用団体代表者会議

今年度は東公民館の文化祭が開催できる方向で検討をしていく予定です。その準備のために利用団体代表者会議と運営委員会を開催します。  
いずれも東公民館で別々に実施します。

運営委員会は

日時：令和3年12月11日（土）19時30分より

利用団体代表者会議は

日時：令和3年12月23日（木）19時30分より

# コロナ禍で免疫力アップにつながる体幹を鍛える 日本舞踊・太極拳・フラダンス 呼吸器を鍛える ハーモニカ

11月になると各教室の活動は以前の活動に戻るかのようにと活発になってきました。普段から精神修行、美への追究等、芸術性を高めるよう励んでいます。なかでも太極拳・日本舞踊・フラサークル活動は体幹を鍛えながら、ハーモニカ活動は呼吸器を維持しながらと、活動することによってコロナに抗っているかのような力を感じます。

日本舞踊↓



東・万葉ハーモニカ↑

太極拳（甲州拳悠会）↓



フラサークル↑



太極拳（円友会）↑

## 木立の伐採実行 = 冬支度 =

東公民館の南に育っている5本の木立は勢いがよく、3年前には育ちすぎて近隣の住宅の壁に触れたりして迷惑をお掛けしてしまっていたので、教室を利用している方々にお手伝いをして頂いたり、シルバーセンターの方に依頼して、整備をしてきました。

しかし、3年経過すると、又、同じように近所の住宅に触れるようになってしまいました。

今回はなかなかお手伝いできる方が見つからず、市に依頼し整備して頂きました。大変さっぱりして、近所の方々に安心して頂けるようになりました。



枝切り前



枝切り後