



令和 3 年 4 月 1 日発行

塩山東公民館だ

館長 岩下 洋
主事 桜井恵子

新 年 度 に あ た り

令和 2 年度東公民館活動はコロナ禍により翻弄された 1 年でした。

各会議も分断あるいは中止され、館外研修旅行は中止されたり、各教室は分断、あるいは 1 年間中止を余儀なくされたりと、思い通りの公民館活動ができませんでした。

幸いにも長年の課題であった公民館の網戸、洋式トイレ(ウォッシュレット付)、消耗品等の補充(もちろん十分ではありません)ができました。

全国的には新型コロナ感染者が下げ止まりの中、県内では感染者 0 人が数日続いた次の日、知事より

「春の多くの行事がある時期、感染 対策を十分に
して、歓送迎会や花見を実施して、景気向上のためにも」と発言。しかし、次の日には 5 名の感染者が発生するというように、いつどこで発生するかわからないコロナです。

ワクチン接種や効果的な治療薬がない世相ではやはり、今後、自分たちで、最大限の感染防止対策をすることが大切です。

コロナがインフルエンザと同じように落ち着くまでは気を引き締めて、公民館活動を継続していきましょう。

各 教 室 の ご 案 内

興味ある方はご連絡下さい

教 室 名	内 容	実施曜日	実施時間	参加人数
円友会	太極拳の練習、健康維持・増進等	月	午後	中人数
甲州拳悠会	太極拳の練習、健康維持・増進等	火	夜	中人数
つくし会	書道の練習、月 1 回師範より指導を受ける	火	午後	中人数
いちご会	絵手紙の練習、月 1 回先生より指導を受ける	土	午前	中人数
食育改善推進員	年 1, 2 回健全な食生活の実践を行う	随時	午前と午後	多数
大正琴	先生より大正琴の指導を受ける	土	午後	少数
吾妻会	日本舞踊を主として練習を行う	木	午後	中人数
フラサークル	フラダンスの練習を先生より指導を受ける	金	午後	多数
囲碁の会	囲碁の仲間とトーナメント等で対局する	火	午後	中人数
童謡の会(朝)	童謡の練習を先生より指導を受ける	水	午前	多数
童謡の会(夜)	童謡の練習を先生より指導を受ける	木	夜	多数
大菩薩山塾山行会	登山仲間との会合、月 1 回程度登山を実行	第 2 日曜日	夜	多数
水曜会	運動生理学により運動の効果の研究をする	水	夜	少数
ハーモニカ(万葉と合同)	先生より童謡の演奏等の指導を受ける	木	午前又は午後	多数
いきいき健幸隊	先生より健康増進やフレイル防止体操を行う	第 2 火曜日	午後	多数
下東健幸隊	食育と健康増進やフレイル防止体操を行う	第 4 水曜日	午前と午後	多数
塩寿会	先生による俳句の指導を受けと作品の提出	月	午前	多数
将棋の会	仲間と共に将棋を楽しむ会	土	午前	少数

* 原則練習は 週 1 回、但し、コロナ禍で不規則

* 参加人数欄の 少数は 5 名未満、中人数は 5 名以上 10 名未満、多数は 10 名以上

各教室等の風景の一部



俳句教室(塩寿会)の皆様の作品

母好きな焦茶の色の冬帽子	鈴木さと志
山茶花の中に小鳥が見えかくれ	廣瀬 伸子
鳥声に山茶花咲き次ぐ窓辺かな	内田 朗子
オシヤレして句会へ向かふ冬帽子	常泉 仁志
山茶花や障子に影絵月明り	沢登 昌弘
お地蔵の笑みに真赤な冬帽子	三枝 茂男
姫椿枯山水の機で咲き	吉田 功子
竹矢来白き山茶花見え隠れ	河村ひさ子
湯けむりうっすら山茶花咲きほこる	中村 操
抱かれし赤子目深に被る冬帽子	小沢 一恵
ひめ椿葉のつやごとに雨浸る	小池 幸子



その後の重川・塩川の鳥たちは

この春、重川には中型の鳥たちが戻りつつあり、塩川からは一箇所、カモが突然消えた。

下於曾西公民館の傍らの塩川のたまり場で、秋から冬の間、20数羽のカモたちが身を寄せ合っていたが。

昨春には、重川でカモの子育てやサギの子育てが見られ賑やかだったが、夏・秋にかけて、重川の台風に備えての川底工事のためか、サギたちやカモたちは姿をほとんど見せなくなった。

餌を求めて民家や旅館の池にいる魚を狙ったり、散らばっていたようだ。自然の川よりも餌は豊富に見つけることが出来たのか。

しかし、子育てとなると、安全な場所を探し大石神社や森を求めて巣づくりをする。

今、重川には2羽、4羽と姿を見せ、カモたちの飛来もあり、時には川鵜の飛び交う姿が見られるようになった。

また、鳥たちのこの1年の営みが始まった。



サギの巣作りが始まった



川鵜も見られる



秋・冬は餌が少なかった 昨春はカモも見られたが

