

奥野田

公民館だより



発行
奥野田公民館

館長: 廣瀬

FAX ☎

主事: 中山

FAX

「いきいき健康教室」

コロナ禍のため中止続きであったいきいき健康教室ですが、10月14日(木)に、今年度初めての教室が開催されました。

今回の参加者は女性6名と少数でしたが、今年から市の介護支援課の担当が代わったため、担当の男性2人にボランテイアスタッフの女性2人、指導者まで加えると、会場内はそんなに少人数の印象ではありませんが間隔を開けて座っているため、全景を一枚の写真には納められません。



説明しながら模範を示す指導者



萩原さんのお手本に合わせて体を動かす参加者たち

指導者は、久しぶりに奥野田公民館に来たという萩原さん(エムズスポーツ)。聞きやすい説明と体操の手法に参加者は、楽しく体を動かしていました。

血流やリンパの流れを良くすることで、腕や肩の動きが楽になり、柔らか性が増すような運動を中心に、二時間弱の活動でした。

フラサークルの活動

8月から9月にかけて、公民館の閉館やまん延防止等重点措置のため、活動を自粛していたフラサークルの活動は、10月から本格化。

10月12日の午後、当日の参加者10名は、全員フラダンス特有の衣装。いつもながらカラフルなスカートを見ると、心も浮き立つような感じでした。

指導者の岩柳さんに合わせて「1, 2, 3, 4. 1, 2, 3, 4」と声を出しながら足を運び、優雅に両手を動かしてレッスンを続けていました。

個々の人の動きを見ながら、岩柳さんが「爪先は45度に」などと適宜アドバイスをしつつ、レッスンが続きました。



奥野田公民館祭りについて(開催案内と出展作品募集)

開催日時 一日目 11月20日(土)9:00~16:00

二日目 11月21日(日)9:00~15:00

今年度の公民館祭りも、川柳教室やクラフトバッグ作り教室・水彩画教室・押し花絵教室などの作品展示や地域の皆さんの書・絵画・写真・工作物等の展示のみで実施します。

※ 詳細については、次のページをご覧ください。

プランターの花植えについて

公民館祭りを控えて、11月13日(土)の午前中、プランターに季節の花を植える作業を行います。館長と主事が中心となって行いますが、お手伝いをいただける方はご協力をお願いします。(当日悪天候の場合は順延)

ご協力いただける方は、当日10:30頃に作業が出来る服装で、公民館に来てください。

今年度の奥野田公民館祭りについて(開催案内と出展依頼について)

今年度も、新型コロナウイルス感染症を懸念して、奥野田健康づくりの会主催で奥野田公民館やスポーツ協会奥野田支部の共催で例年実施してきた「歩け歩け一万歩」や食改さんの「親子料理教室」の事業は中止となりました。

このため、公民館祭りは昨年同様に、川柳教室やクラフトバンドバッグ作り教室・カルトナージュ教室・フラワーアレンジメント教室、水彩画教室や押し花絵教室などの作品展示に加えて、地域の皆さんの書・絵画・写真・工作物等の展示のみで実施します。

公民館祭りは地域の文化祭としての側面もありますので、奥野田地域の多くの皆様に作品展示のご協力をお願いします。例年どおり、小学校や保育所にも依頼して小学生や保育園児の作品も展示する予定です。

1 公民館祭り開催日時

一日目 11月20日(土)9:00~16:00 二日目 11月21日(日)9:00~15:00

2 準備日程等

会場設営と一部展示 11月18日(木) 9:00 ~ 16:30
 作品搬入・展示 11月19日(金) 9:00 ~ 16:30
 片付け・作品返却 11月21日(日) 15:00 ~ 17:00

準備、片付けにご協力いただける方は、よろしく
 お願いします。

3 作品の持ち込み及び引き取りについて

・展示作品は原則として出品者の持ち込み・引き取りをお願いします。作品は、額装やひも等を付け、展示できる状態にして持参してください。

・作品のタイトル・出品者の氏名をカード(紙片でも可)に書いて添付してください。

・作品の持ち込みは18日(木)の13:00~16:00 または、19日(金)の9:00~12:00の間をお願いします。

・引き取りは、21日(日)15:00~17:00の間をお願いします。

※事前の申し出があれば、作品の引き取りは11月22日(月)午前中も可能です。

・出品に協力するが、持ち込みができないので取りに来て欲しいという方は、11月14日から16日の間に館長または主事までご連絡下さい。(できる限りFAXでお願いします。)

フラワーアレンジメント教室 参加者募集

今年も公民館祭りに向けて、フラワーアレンジメント教室を開催します。オリジナルのフラワーアレンジメントを飾りませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

講師は、これまで同様に広瀬千恵子先生です。

今年も、日持ちのするトリアピーを作ります。

日時 11月17日(水) 13:30~15:30

場所 奥野田公民館 2階

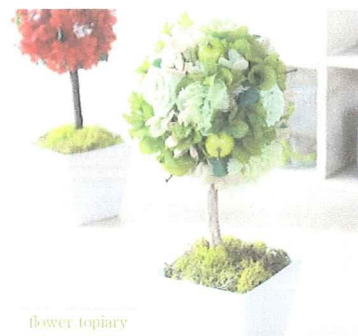
参加申し込み

- ・ 11月10日(水)までに、主事の中山まで連絡して下さい。
- ・ FAX ■■■■■■■■■■ 携帯電話 ■■■■■■■■■■
- ・ 申し込み時に、住所とお名前、連絡先(携帯電話番号等)をお知らせ下さい。

参加費 花代等として1,000円の自己負担があります。

当日の持ち物 剪定鋏、軍手、トピアリーを立てる容器(鉢など)

家にある花や木の枝(グリーン)等も持参可能な人は持ってきてください。



写真はイメージです
 (インターネット画像より)

クラフトバンドバッグ作り教室の開催案内

今年もクラフトバンドでオリジナルのバッグ(かご)を作riませんか。

今年では四つ畳編みのバッグを作ります。(ネコちゃんチャーム付き!)
作品は、例年通り公民館祭りに展示していただきます。

1 開催日時と会場

- ① 第1回 11月 4日(木)13:00~ 2階多目的ホール
- ② 第2回 11月12日(金)13:00~ 2階多目的ホール

2 募集人員 15名程度

※2日間の活動は連動していますので、原則として2日間とも参加できる人となります。但し、過去に参加して要領が分かっている人は、1回のみでの参加も可能です。
※ 参加希望者多数の場合は、奥野田地区の人を優先します。

3 参加費と申し込み等について

参加費は、材料費等として、一人1,000円
但し、クラフトバンドを申し込んでいない人は、一人200円
材料(クラフトバンド)を高額の物や複数点申し込んだ人は追加の負担をいただきます。

参加希望者は、主事の中山まで申し込んでください。
(既に申し込んである人は再度の申し込みは不要です)

電話

FAX

4 当日の持ち物等

クラフトバンド(今年は一昨日にレシピ通りにクラフトバンドを切ってきてください。)、
はさみ、製作レシピ(主事の中山から受け取ったプリント3枚のもの)

- ・参加当日は、体温を測定してきて、各回の受付で報告してください。(全ての教室の共通事項です)
- ・必ずマスクを着用し、体調のすぐれない方は参加を控えてください。(全ての教室の共通事項です)

下の写真はサンプル画像



カルトナーージュ教室 参加者募集

今年も公民館祭りに向けて、カルトナーージュ教室も開催します。

カルトナーージュとは、厚紙(カルトン)をカットして組み立て、紙や布を貼り、リボンや金具でデコレーションして製作したものです。

皆さんもリボントレー作りにも挑戦してみませんか。

今回は、子供さんも参加できる時間帯で、クリスマスバージョンを作ります! 講師は、小澤真紀子先生です。

1 日時 11月5日(金) 19:00~21:00

2 場所 奥野田公民館 2階多目的ホール

3 参加申し込み

- ・ 11月3日(水)までに、主事の中山に連絡下さい。
- ・ FAX 携帯電話
- ・ 申し込み時に、住所とお名前、連絡先(携帯電話番号等)をお知らせ下さい。

4 参加費 1,500円

材料費(カルトン、布、リボン代など)として

材料費が一人2,000円かかりますが、市の生涯学習市民協議会の助成金から、一人当たり500円を補助し、一人1,500円の材料費負担とします。

5 当日の持ち物

布用のはさみ、30cmのものさし、布に線を引く鉛筆等、水分を拭き取るタオル



サンプル画像

(小澤先生の作成パンフレットより)

川柳教室

中秋にも関わらず、残暑の厳しい10月6日(水)の午後、公民館では5月以来となる川柳教室を開きました。参加メンバーは講師の田口先生を含めて8名、少人数でも皆この日を楽しみにしている人ばかり。皆さんが傑作(?)を持ち寄り、いつも通り田口先生に撰をいただき、選評を頂戴しました。選者 田口先生 雅号「裕人」

題詠句 お題『足』

自由吟

次回のお題は「手」

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| ・アスリート巧みに使う車椅子 | ・座るにも立つにも気合ドッコイショ | 仲子 |
| ・義足でも我より速い。パラリアン | ・支持率は新内閣を支えるか | 清和 |
| ・田植時の棚田素足で苗手植 | ・来たツバメ子育て終えて里帰り <small>ひとりい</small> | 久孝 |
| ・足袋を履く五本の指がもどかしい | ・独居の愚痴を聞くのも子の役目 | 玲子 |
| ・足るを知り余計なものは何もない | ・満月や夫婦喧嘩は中休み | 満治 |
| ・ちよい足しが簡単ごはん味決める | ・新用語耳馴れせずすぐ忘れ | 直美 |
| ・コロナ禍のひきこもり日々足なえる | ・生き甲斐は異国のドラマ猫と見る | 由季 |
| ☆足繁く通う菜園草が絶え | ☆山塊を隔て東都と過疎過密 | 裕人 |
| ・足先に乙女の気持ち色をつけ | 玲子 ↑ | 一人でいる昼の時間が最高よ |
| ・義足でもパラスポーツの素晴らしさ | 仲子 ↓ | 横綱も傷めた体堪えきれず |
| ・コロナ禍の五輪足踏み着地する | 直美 | 寝つかれぬ君かコロナ原因は |
| ・九七路杖に頼るも足重し | 久孝 | 農作業からだ休まる俄雨 |
| ・少年に返りたがっている裸足 | 満治 | 貧しさの底穿ちたい玉の汗 |
| ・美術館ポキンポキンと足が鳴る | 由季 | 秋の空高く高くにうろこ雲 |
| ・いつの日か知足の境地たどり着く <small>くま</small> | 清和 | 秋暑し気候変動ノーベル賞 |
| ☆生活への足しにと母の米届く | 裕人 | ☆葡萄郷バスへ十字路広く替え |



☆印は軸吟
(講師作)

11月の予定

10月
14日
時点
の
予定

- 11月 2日(火)、16日(火)、30日(火) 13:30～ フラサークル
- 11月 4日(木)、12日(金) 13:00～ クラフトバンドバッグ作り教室
- 11月 5日(金) 19:00～ カルトナー・ジュ教室
- 11月10日(水) 13:30～ 川柳教室 ※ 第二、第四火曜日の夜 コールマミーの活動が想定されます
- 11月11日(木) 14:00～ いきいき健幸教室
- 11月13日(土) 午前中 プランター花植え
- 11月16日(火) 9:00～ 民生児童委員協議会
- 11月17日(水) 13:00～ フラワーアレンジメント教室
- 11月18日(木)、19日(金) 公民館祭り準備、搬入作品受付
- 11月20日(土)、21日(日) 公民館祭り
- 11月23日(火) 10:00～ 子育てサロン
- 11月24日(水) 13:30～ 押し花絵教室
- 11月25日(木) 9:00～ 29日(月) 13:00～ 市総合健診結果説明会