

2月

(如月)

令和3年2月号

西公民館だより

昔ながらの2月の行事と言えば「鬼は外・福は内」と唱えて豆を投げ、家内安全や健康などを願うのが定番とされていました。

ところが今年は、コロナ禍の収束と安心して日々の暮らしが営まれるように願う家庭が多いのではないのでしょうか。

一日も早くコロナウイルス感染の脅威から脱却を願うとともに、3密を避け感染防止策を徹底する事こそ私たちがなすべき大切なことだと思います。そして、この節分を境にして心弾むような春のぬくもりを迎え、何よりも平穏な暮らしを取り戻したいものです。



館長 志村 克美

主事 津田 はるみ

西公民館の使用申請について

西公民館の年間使用日程につきましては、年度当初の使用団体代表者会議で各団体の利用日を定めていましたが、コロナウイルス感染防止のため、例年の会議は省略し各団体から年間の使用申請書の提出をお願いすることとなりました。

なお、使用日が重複した団体は再調整しながら新年度も西公民館を有効活用されますようお願いいたします。

記

提出期限 令和3年3月20日まで
提出先 主事 津田 はるみ
電話 [REDACTED]

作品展示会の開催

西公民館の総合フェスタは、コロナ禍により今回も実施が叶いませんでしたが文芸等の作品につきましては、下記日程により「作品展示会」を開催する事になりました。

西公民館の各教室で学んだ皆様の学習成果を展示しますので、公民館をご利用される際に鑑賞くださいますようお願い申し上げます。

記

展示期間	令和3年3月 1日（月）から 令和3年3月31日（水）まで
展示作品	短歌、川柳、絵てがみ、筆ペン字、 クラフトバンド・バック、服飾品など、
展示場所	西公民館1階、2階



(筆ペン字教室の様子)



(かご作り教室での作品作り)

子育てサロンのご案内

子育てのお母さんは、コロナ禍で大変なご苦労や心配をされていることと思いますので「子育てサロン」の取組みが一助となればとの思いから、サロンを運営している民生委員の主任児童委員（山本・内藤・岡）さんに「子育てサロン」の様子を紹介していただきました。

- ◎ 子育てサロンは、助産師の飯島恵子先生からベビーマッサージと育児相談など次のような指導が受けられます。

- ・ ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体に直接触れることで心と身体のコミュニケーションを取り、触れ合う気持ちで声を出し目を見て行う事がとても大切です。
 - ・ 上の子には触ってあげて甘えも受け入れてあげましょう。
 - ・ お母さんも水分を十分摂り、肉・魚・卵・豆製品・乳製品を摂りましょう。タンパク質は貧血予防になります。
 - ・ 予防接種は怖がらずに受けましょう。
 - ・ 産後うつに注意!!
コロナの猛威を過度になり過ぎず感染防止された場所での散歩や3密を避けて会話をしましょう。
 - ・ 寒さで免疫力が低下します。手首・首・足首・腰など首の付く個所を暖かくして過ごしましょう。
 - ・ お母さんには奥田友子さんから「ママ's リラクゼーション」(ママさんリラックス)を受けることも出来ます。
休みなく育児を頑張るお母さんが肩・背中・腰への施術を受けられることも魅力の一つです。
- ◎ 乳幼児を抱えるお母さんの悩みは多岐に及びますが、一人で悩まずサロンに参加して皆さんと一緒に気軽に楽しくお過ごしください。
その場所が「西公民館の子育てサロン」です。



(子育てサロンの様子です)



ふれあい文芸

下西区「いきいきサロン」川柳部

立ち止まりまわりが見えた此の一年 古屋 孝子

シクラメン色鮮やかに咲き誇る 吉野富士子

木々の葉が落ちて寒々淋しいな 望月八重子

土曜日は飛行機雲の数が増え 秋山 寿子

クラス会瞬時に戻るあの頃に 根岸 詩子

生で聞く音色に感動パグパイプ 鈴木 節子

葉が落ちて蠟梅の花顔を出す 三森 郁子

からすなのバカと鳴くのは何でだろう 吉川 燐子

手入れせし庭木の枝に雀十匹 若杉 政子

生きてれば自然の恵み有難い 高木 ミチ

コロナ禍を止めるかワクワク急がれる 石原 幸子

ひこばえ塩山短歌会

咲き盛る山茶花霜に下枝の鮮やかな色助かりし花

あと二週孫等の帰り待ちいるがどうなる事か東京・兵庫

武川 玉子

天気よく息子と嫁は大根掘り道通る人々に褒められ喜ぶ

約幾月で美味しい沢あん仕上がるその時を楽しみにしている

網野 信子

高齢者自粛せよとの報道にコロナの脅威数字が示す

毎月のお楽しみ会取りやめで友とも会えず淋しき限り

古屋 和子

早朝の東の空に一番星光り輝き師走に入る

収束の見えぬコロナに高齢の吾が身を守るマスクは必須

小林 節子

五官にてすべてを吸いて尽くしたし父が眠れる筑紫野に立つ

帰省せし子等感嘆の声をあぐ月と金星きんせい燦光放つ

古屋 初子