

松里公民館だより

No 7

令和 8 年 10 月

暑かった今年の夏も過ぎていき、少しずつ秋の気配を感じられる季節になりました。

松里地区のぶどうも最盛期を過ぎた時期でしょうか。スポーツの秋、食欲の秋、気持ちのいい季節です。外に出て身体を動かし、心身ともにリフレッシュされてはいかがでしょうか。



●新たな防災気象情報について

10月は秋台風の時期です。また、地震もいつ起きるかわかりません。今年の5月に防災気象情報が改正されましたが、どのように変わったのでしょうか。

新しい防災気象情報は「大雨」「土砂災害」「河川氾濫」などの災害を1～5段階の数字や色で示し、わかりやすくしました。

レベル5（黒）が発令されたら命の危険が迫っており、直ちに安全確保を、レベル4（紫）は危険な場所から全員避難、レベル3（赤）は避難準備、レベル2（橙）は避難行動の確認、レベル1（灰）災害への心構えを高めるとなっています。松里公民館は避難場所に指定されています。個々の地域住民が、新基準に合わせてどのような行動をとったらいいのか日頃から確認しておきましょう。

	河川氾濫	大 雨	土砂災害	高 潮
警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

《松里子育てサロン開催について》

親子が地域で気軽に集まれる場所です。

立ち寄ってホッとできるそんな出会いの場が松里サロンです。

是非一度お出かけください。（市外の方も参加 OK です）

今回

10月13日（火） 10:00～12:00

松里公民館 1F

☆耳つぼマッサージ ハンドマッサージ

2人の先生をお迎えしております。

心身のバランスを保つセルフケアをお楽しみ下さい。



※市外の方も参加できますが、シヤブ
時には予約の連絡をお願いします。

耳つぼ

血液やリンパの流れを
良くし、自律神経を整え
ることで、リラックス効
果、むくみ、小顔効果

今回のゲストは

山梨市 Select market M・

オーナー

丸山香奈先生（耳つぼマッサージ）

佐藤道子先生（ハンドマッサージ）

ハンド

血流促進、高いリラック
ス効果、疲労回復、手の
ひら、指先に多くのツボ
が集まっている

次回松里サロンの予定

2026 12/15（火） 合同クリスマス会

2027 2/9（火）

前回8／4 お顔ヨガの様子



フェイスヨガ先生



元気な赤ちゃん

みんなでヨガ



お茶タイム



松里主任児童委員 上野・桑原

※公民館の使用について

- 使用の1ヶ月前から1週間前まで「使用申請」を受け付けます。
電話で結構ですので館長まで申し込んでください。
- 感染症防止対策に留意し、安全・安心に使用してください。

**使用時間は、午前9時から午後10時までです
使用後は、必ず清掃をお願いします**

松里公民館 館長 岡 利彦
主事 荻原 政夫



お茶タイム

ふるさとの風景画



松尾神社 絵（水彩）：荻原政夫

あなたの作品を掲載してみませんか。
絵画、写真、習字、俳句などジャンルは
問いません。ぜひ応募してください。
連絡をお待ちしています。

郷土史豆知識

旧塩山市は「塩の山」の名称に由来しています。塩の山は、地質調査で岩塩を産出しないことが判明しているため塩とは無関係のようです。昔の文献には「四方の山」とか「志ほの山」とうたわれていたり、ほどよいという意味の潮時（しおどき）が由来しているという説もあります。いずれにしても周りから見える山、周りを見渡せる山という意味を含んでいると考えるのが妥当ではないでしょうか。塩の山の南側は向嶽寺です。境内には「秋葉神社」があります。秋葉神社は火伏の神様として信仰があり、室町時代以降10回もの火災にあった向嶽寺が元文4年（1739）勧請したのが始まりです。最初は塩の山の頂上に御堂を建てましたが、明治維新の際に山が官有地になったので寺の境内に移し、現在の「秋葉堂」になっています。同じ敷地内に寺と神社が共存しているのは不思議に思われますが、神様が仏を守るという奈良時代からの「神仏習合」の信仰に沿っているためと考えられます。

※参考文献 ふるさと塩山