



令和8年6月号

塩山東公民館だより



初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。日頃より、塩山東公民館の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

6月は梅雨を迎えますが、体調管理に気をつけながら、地域の皆さまとつながる機会を大切にしていきたいと思います。

◆ 6月の主な予定

【いきいき健幸教室】

甲州市が主催し、体操や健康のお話などを通して、無理なく楽しく健康づくりに取り組みます。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時: 6月9日(火) 13時～

場所: 塩山東公民館1階ホール

【寄せ植え教室】

お花のある暮らしを楽しみませんか？初心者大歓迎です！

日時: 令和8年6月13日(土) 10時～

場所: 塩山東公民館入口前

講師: 岡部信也(岡部生花店)

教材費: 2,000円

申込: XXXXXXXXXX (館長携帯)



【公民館定期清掃】

利用団体の皆様が公民館周りと公園の除草作業を行います。

人手不足で困っています 🙏 管内住民の皆様、お手伝いいただけませんか？

日時: 令和8年6月20日(土) 10時～

場所: 塩山東公民館

当番利用団体: 太極拳・円友会、下東区食改、下東区の皆さん



【各種団体・サークル活動】

健康づくり、趣味の会など 17 団体が精力的に活動を行っています。

◆ お知らせ

【公民館の利用について】

最近、トイレの換気扇、照明の消し忘れがチラホラ💧

使用後の整理整頓、消灯・施錠の確認にご協力をお願いします。



【熱中症予防のお願い】

気温・湿度が高くなる時期です。

こまめな水分補給を心がけ、無理のない活動をお願いします。

◆ 今月のひとこと

地域の行事や日常の何気ない声かけが、安心・安全なまちづくりにつながります。

顔を合わせた際には、ぜひ一言のあいさつを交わしましょう(*^o^*)。

今月の俳句

- | | |
|----------------------|--------|
| ・ はかなさや 我が青春の 桜ん坊 | 内田 朗子 |
| ・ つばめの子 殻を破りて 娑婆デビュー | 常泉 仁志 |
| ・ あじさい寺 海の色さと コラボして | 小沢 一恵 |
| ・ 園遊会 璃久龍ペアに つばめの子 | 沢登 昌弘 |
| ・ 雨上がり 紫陽花明るく 顔を上げ | 中村 操 |
| ・ 紫陽花寺 祖霊慰め 凛と咲き | 河村 ひさ子 |
| ・ もぎとりて 二粒コンビ さくらんぼ | 吉田 功子 |
| ・ 大粒の 雨紫陽花の 闇を打ち | 三枝 茂男 |

