

玉宮公民館だより

【発行責任者】玉宮公民館

館長：深澤公男

主事：廣瀬 力

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃、地域の皆様にはお変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。日頃は玉宮公民館活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。昨年度は、皆様方のおかげで年度当初計画しました様々な事業を計画とおりに実施することができ心よりお礼申し上げます。4月より公民館活動も新たな年度に入ります。地域の多くの皆様方に親しんでいただき地域活性化の拠点となるよう頑張っていきたいと思っております。

公民館活動の報告

家庭教育学級《親子料理教室》開催！

1月19日に市民文化会館 料理実習室において家庭教育学級《親子料理教室》が開かれました。今回は、親子25名ほどが集まり食生活改善推進員会と共催で「煮干しのおだしのおみそ汁」「パッカンおにぎり」

「切干大根deナポリタン」「カリカリ★厚揚げカレー焼き」作りに挑戦しました。

みんなでお弁当作りにチャレンジ！
カミカミ！よく噛んでおいしく食べよう！



《参加した皆さん》



《調理に挑戦！》

家庭教育学級《閉級式》

3月2日 玉宮公民館において本年度の家庭教育学級閉級式が実施されました。役員・スタッフの皆様方のご尽力に感謝いたします。

閉級式後、公民館内で親子交流会を実施しました。今後も引き続き子供の成長や発達に合わせ親・地域が互いに学びあう場としての活動をよろしくお願いいたします。



《挨拶する公民館館長》

● 甲州市童謡フェスティバルに参加！

2月15日甲州市生涯学習推進大会 童謡フェスティバルが市民文化会館ホールにて開催されました。

当日は、市内公民館11地区の参加があり玉宮公民館からは34名参加しました。深澤晶子先生の伴奏、大島莉々葉さんの指揮のもと『おにのパンツ』『あおいそらにえをかこう』の2曲を熱唱しました。

発表に向けての5回の事前練習では、「大きな声で楽しく元気よく歌おう！」を目標にやってきましたが、当日はその練習の成果を十分発揮し堂々とした発表となりました。参加者も大満足のフェスティバルとなりました。参加された皆さん大変ご苦労さまでした。



《堂々たる玉宮公民館の発表》



《伴奏する深澤晶子先生》



《元気よく振付も交えて熱唱》

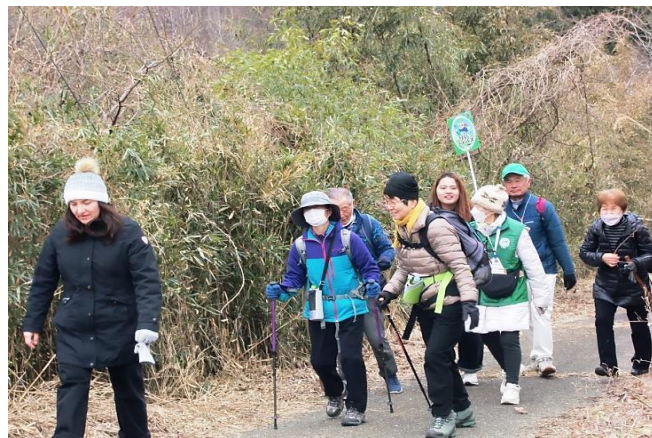
● フットパスin玉宮 ざぜん草

3月8日（土曜日）抜隊禅師ゆかりの四つ石巡りと”ざぜん草”を見学する、玉宮フットパスの会主催の《フットパスin玉宮 ざぜん草》が開催されました。午前9:30に”ざぜん草公園を”スタート四つ石（休息石→座禅石→寺平→富士見石→乞食石）を巡りました。解散後、希望者が見頃を迎えた”ざぜん草”の見学を行いました。あいにくの曇り空で富士山を眺めることはできませんでしたが参加者の皆さんも約2時間の散策に満足されていました。

コンシェルジュの方をはじめスタッフの皆様方には、準備・運営ご苦労様でした。大変ありがとうございました。



《参加者の皆さん》



《散策中の様子》



《休息石前で》



《座禅石で！》



《ざぜん草公園を散策》



《今年のざぜん草です》

俳句教室 作品紹介



令和7年1月25日

兼題：「初鏡」「寒の入」「寒雀」

- ・ 天気図の縦縞模様寒の入り
- ・ 見返れば八十路なりけり初鏡
- ・ 寒の入り線路は固く真直ぐに
- ・ 初鏡すつと背すぢを伸ばす妻
- ・ 寒の入願い込めたるお神立て
- ・ 寒の入り野良に際立つ幟二流
【金剛院の年行事】
- ・ 帯結ひて向かふ厨ぞ初鏡
- ・ 米を研ぐ五指に鋭るや寒の入り
- ・ 寒に入る簀の水の音少し
- ・ 朝光をじつと浴びる寒雀
- ・ シヤツを干す妻の傍ら寒雀
- ・ 夕星のきらめき遙か寒の入
- ・ 寒の入り簀のしづく溜まりて
- ・ 眼をこらす姿見えざる寒雀
- ・ 竹藪に群れてざわめく寒雀
- ・ 天をつく神立ちの竹寒に入る
- ・ 初鏡おとそにそつと口付けぬ
- ・ 白煙のまつすぐ立ちて寒に入る
- ・ ちゅんちゅんと土に遊ぶか寒雀
- ・ 枯れ色の裏山見遣る寒の入

奥山武夫

向山泰三

澤登秀雄

中村孝栄

廣瀬 博

樋口重和

中村勝久

廣瀬文武

深澤公男

廣瀬 力

令和7年2月22日

兼題：「二月」「風光る」「公魚」

- ・ 風光る大西洋へロカ岬
- ・ 風光る百八歳の微笑みに
- ・ 二ン月や花幾つかと土手の下
- ・ 風光る「雪隠」とある老舗かな
- ・ 二ン月や心もはやる硬膏
- ・ 豪雪を知りて二月の祈りかな
- ・ 野に郷に日差しこぼるる二月かな
- ・ ぴちぴちと公魚ひかる夜明けかな
- ・ どの嶺も諸手広げて光る風
- ・ わかさぎのなみだ落つるや星あかり
- ・ 二ン月や耳そばだてて水の音
- ・ 風光る球児の素振り頻りなる
- ・ よろめきつ突風かわす二月かな
- ・ 公魚を釣る足もとに湖水温
- ・ 風光るぶどう新芽の目覚めかな
- ・ 畑仕事ゆるり始まる二月かな
- ・ 厄除の地蔵拝む二月かな
- ・ 剪定をせし葡萄の棚や風光る
- ・ 大ヒノキの肌見上ぐれば風光る
- ・ わかさぎや湖水の底ひきらきらす

奥山武夫

向山泰三

澤登秀雄

中村孝栄

廣瀬 博

樋口重和

中村勝久

廣瀬文武

深澤公男

廣瀬 力